



# Jak szkolić dorosłych online?

CHECKLIST

# Pomieszczenie

- Ciche
- Dobrze oświetlone
- Neutralne tło
- Brak echa
- Bez cienia
- Bez światła z zewnątrz
- Z zielonym tłem
- Z flipchartem
- Dużo miejsca
- Zamknięte

# Technologia

- Stabilny Internet o szybkości  $>1,5\text{Mps}$
- Laptop lub smartfon z kamerą
- Zainstalowana aplikacja do transmisji
- Zewnętrzny mikrofon
- Zewnętrzna kamera internetowa
- Profesjonalne lampy fotograficzne

# Prezentacja

- Ustal cele szkolenia w modelu WUP (wiedza, umiejętności, postawy)
- Zadbaj o swój wygląd (np. koszula)
- Przygotuj materiały dla uczestników